ECONOMIA & NEGÓCIOS

PLANEJAMENTO Para ficar em 2019 no azul, a mudança comportamental nas contas é importante

Colocar no papel as despesas do ano é o primeiro passo, diz educador

MARJORIE MOURA

"Colocar no papel as despe-sas previstas para 2019 é o primeiro passo para não se endividar ao longo do ano", orienta Reinaldo Domingos, do canal Dinheiro à Vista. Doutor em Educação Finan-ceira presidente da Associa-Doutor em Educação Financeira, presidente da Associação Brasileira de Educadores Financeiros (Abefin), ele acredita que o início do ano é o período ideal para estabelecer a rotina para organizar a vida financeira. "Para quem não tem o hábito de planejar o uso do dinheiro, o momento é agora a virada do ano é um marco na mudança comportamenna mudança comportamen-tal", assegura Reinaldo. Ele considera válido o uso

de planilhas neste caso, para que as informações possam ser acessadas ao longo do ano com facilidade.

ano com facilidade.

O passo a passo começa colocando no papel os compromissos dos próximos 12 meses, como datas comemorativas, pagamento de impostos (IPVA e IPTU), matrícula e material escolar e o valor previsto para ser gasto com cada despesa, ensina Reinaldo. "Mesmo que os números mudem, é importante ter uma ideia para se tante ter uma ideia para se programar. Caso tenha parprogramar. Caso tenna par-celas de compras que se es-tendam por 2019, registre no planejamento para inte-grar o orçamento dos meses seguintes", diz. O especialista orienta que é necessário conversar com



Planilhar os gastos dos próximos doze meses é uma das formas

USO DE PLANILHA AJUDA ORGANIZAÇÃO

Para seguir estes conselhos Baixe gratuitamente a planilha Orçamento Financeiro Anual através do link: http://www.dsop.com.br /downloads-arquivos/

a família, incluindo as crianças, para falar sobre os so-nhos individuais e coletivos. Esta é uma forma muito im-Esta e uma forma munto im-portante para mudar a for-ma como todos na casa li-dam com o dinheiro, pas-sando a entender que ele é um meio para realizar so-nhos. "Viajar, trocar de car-ro, casa ou sair das dívidas

são objetivos a serem considerados. Já em relação aos sonhos, é preciso saber quanto custam, fazer cotaquanto custam, tazer cota-ções e economizar para rea-lizá-los, agindo com antece-dência para realizar os seus planos e os de sua família", assinala Reinaldo. Os investimentos podem ser um bom caminho para

SELI BOLSO

ÍNDICE DE PRECOS

INFLAÇÃO

Índice de Preços ao Consumidor fecha 2018 com alta de 4,32%

NIELMAR DE OLIVEIRA

Agência Brasil, Rio de Janeiro

A inflação medida pelo În-A inflação medida pelo Indice de Preços ao Consumidor Semanal (IPC-S) fechou a última semana do ano (23 a 31 de dezembro) com alta de 0,29%, resultado 0,19 ponto percentual superior ao da semana de 16 a 22. Com o resultado, o IPC-S encerrou 2018 com alta acumulada de

4.32%.
Os dados foram divulga-dos ontem, no Rio de Janeiro, pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Ge-tulio Vargas (lbre FGV) e re-fletem alta de preços em cin-co das oito classes de des-nesas.

Segundo a FGV, a maior contribuição partiu do grupo habitação, que saiu de uma deflação (inflação negativa) de 0,13% para uma alta de 0,20%, uma variação positiva de preços de 0,33 ponto percentual.

Luz residencial

Nessa classe de despesa, des-taca-se o comportamento do item tarifa de eletricidade residencial, cuja taxa pas-sou de -2,37% para -1,27%. Também registraram, de acordo com os dados apresentados pela FGV, acrésci-mo em suas taxas de variamo em suas taxas de varia-cão os grupos transportes (-0,92% para -0,63%), ali-mentação (0,60% para 0,74%), saúde e cuidados pessoais (0,29% para 0,44%) e vestuário (0,24% para 0,69%).

INDICADORES



www.atarde.com.br Confira outros indicadores da economia no portal de A TARDE

poupar, escolhendo o me-lhor de acordo com o prazo de realização cada meta. Pa-ra as de curto prazo (até um ano), coloque na caderneta de poupança; para as de mé-dio prazo (de um a dez anos), no CDB, Tesouro Direto, fun-

dos de investimento. Já para as de longo prazo (acima de dez anos), os mais indicados

dez anos), os mais indicados são Tesouro Direto, previ-dência privada e ações, si-naliza Reinaldo Domingos, também autor do livro Te-rapia Financeira.

Reduza despesas Para saber onde se pode di-minuir ou até cortar é pre-ciso fazer um diagnóstico fi-nanceiro, anotando tudo o

que for gasto mensalmente, separando as despesas por

categorias (energia elétrica, água, alimentação, combus-

tível, telefone), diz Reinaldo,

tivel, telefone), diz Reinaldo. Ele acredita que temos pelo menos, 20% de desperdício ou exagero nas contas, e orienta que devemos priorizar os sonhos e não as despesas. "Depois de tirar o valor destinado aos sonhos, com o que sobrar adeque o seu padrão de vidá", frisa. Caso esteia inadimplente.

Caso esteja inadimplente,

é necessário fazer uma "fa-xina", buscando a causa do

xina", buscando a causa do problema. "Reeduque-se fi-nanceiramente para real-mente iniciar um novo ano, com uma vida nova. Saiba quais as suas possibilidades, quanto possui para quitar parcelas, para não se enrolar ainda mais", finaliza.

MERCADOS BOLSAS PELO MUNDO 0.04 10.40 0.09 COTAÇÕES BOVESPA POUPANÇA DIA VAR.%



VALORES DE REFERÊNCIA

SEGURO / JANEIRO

TRIBUTOS E CONTRIBUIÇÕES IMPOSTO DE RENDA TRIBUTO MUNICIPAL

PREVIDÊNCIA



PREFEITURA MUNICIPAL DIAS D'ÁVILA

AVISO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA PUBLICA Nº 001/2019

NORCELL S.A